

BUONO COME IL PANE.....

TOMMY SI DOMANDA PERCHÉ LA MAMMA DICE CHE IL PANE È UN ALIMENTO SANO E NATURALE
AIUTIAMOLO A CAPIRE!



LA STORIA DI UN CHICCO DI GRANO

IN AUTUNNO IL CHICCO (FRUMY) VIENE POSTO SOTTO LA TERRA



DOPO UN MESE IL CHICCO GERMOGLIA LE RADICI CERCANO I NUTRIMENTI IN BASSO DENTRO LA TERRA IL GERMOGLIO INVECE VA VERSO L'ALTO ALLA RICERCA DI LUCE.



IN ESTATE LA SPIGA DORATA E' MATURA ED E' PRONTA PER ESSERE RACCOLTA.



DALLA SEMINA ALLA MATURAZIONE E' PASSATO MOLTO TEMPO: CIRCA 9 MESI.

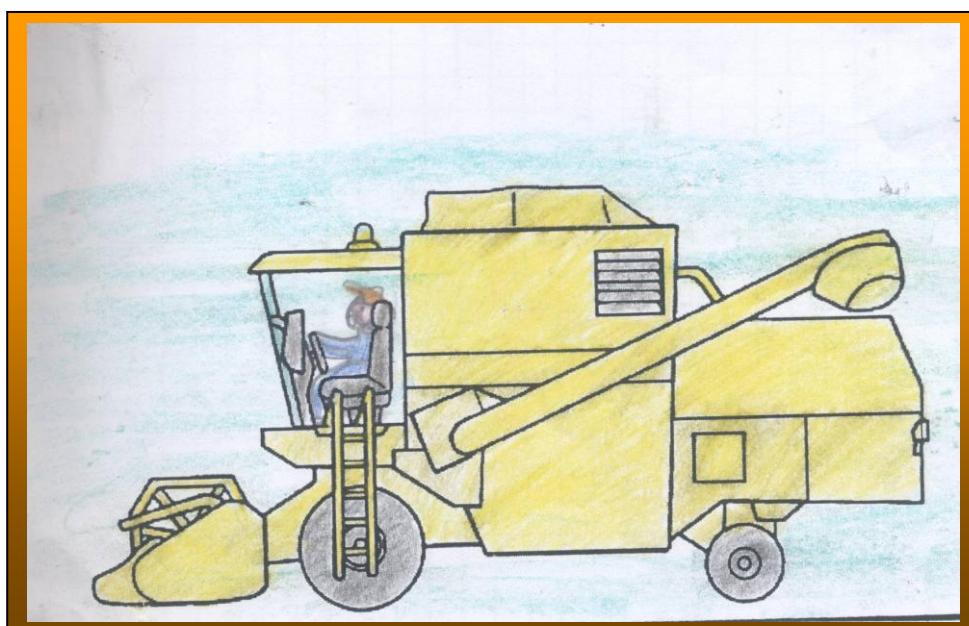
LA MIETITURA

E' ARRIVATO IL TEMPO DELLA MIETITURA.



UN TEMPO ERA IL CONTADINO CHE MIETEOVA IL GRANO: SEPARAVA IL FUSTO DAI CHICCHI.

OGGI LA
MIETITURA
VIENE FATTA DA
GROSSE
MACCHINE
AGRICOLE
DETTE
MIETITREBBIAT
RICI.



IL MULINO

I CHICCHI DI GRANO DEVONO ESSERE TRASFORMATI IN FARINA. QUESTO AVVIENE AL MULINO.



I CHICCHI VENGONO MACINATI ATTRAVERSO COMPLICATI INGRANAGGI. INFINE ESCE LA FARINA.

FRUMY VIENE IMPASTATO PER FARE:

IL PANE



RICETTA

- FARINA
- ACQUA
- UN PIZZICO DI SALE
- LIEVITO.